



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی دامانی آستان نجان

## اطلاعیه شماره ۳۱

۱- با توجه به شیوع عفونت های حاد تنفسی (کورونا ویروس جدید= COVID-19) در مناطق مختلف دنیا آخرین آمار مبتلایان به این عفونت طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی تا تاریخ ۷ مارس ۲۰۲۰ (۱۷ اسفند ماه ۱۳۹۸) به شرح ذیل می باشد:

کل مبتلایان در سطح جهان: ۱۰۱۹۲۷ مورد

مبتلایان در کشور چین: ۸۰۸۱۳ مورد (۳۰۷۳ مورد مرگ در کشور چین)

مبتلایان در خارج از چین: ۲۱۱۱۰ مورد در ۹۳ کشور (۴۱۳ مورد مرگ)

۲- توصیه های لازم برای بیماران مبتلا به سرطان و خانواده های آنها جهت پیشگیری از ابتلا به کورونا ویروس:

- داشتن کمترین مواجهه با افراد به ویژه افراد دارای علائم مشکوک و اجتناب از لمس دیگران تحت هر عنوان از جمله دست دادن یا روبوسی.
- توجه ویژه به برخی علائم مانند تب، سرفه، تنگی نفس، لرز، درد بدن، سردرد، اسهال، تهوع، استفراغ، آبریزش بینی به ویژه در طی دو هفته پس از تماس با فردی که این علائم را دارد.
- مراجعه به پزشک درمانگر، مرکزی که بیمار در آن مراقبت های خود را دریافت می کند یا مراکز اعلام شده برای مراقبت کرونا، در صورت بروز علائم گلودرد، سرفه خشک، لرز یا بدون تب و تنگی نفس.
- شستن مکرر دست ها با آب و صابون مایع به مدت ۲۰ ثانیه یا استفاده از مواد ضدعفونی کننده حاوی الکل.
- شستن دستها قبل از غذا، بعد از دستشویی، بعد از عطسه یا سرفه و پس از تماس با سطوح مشکوک به آلودگی.
- گرفتن دهان و بینی با آرنج یا دستمال هنگام عطسه یا سرفه و انداختن دستمال بلافاصله درون سطل زباله دردار.
- پرهیز از لمس چشم و صورت خود با دستهای شسته نشده.
- ماسک زدن در صورت حضور در مکان های عمومی، مراکز درمانی و یا داشتن علائم تنفسی مانند سرفه و یا عطسه و یا مراقبت از بیمار با علائم تب و سرفه.
- ضدعفونی کردن مرتب وسایلی که به صورت مکرر در تماس دست هستند مانند ری موت کنترل، دستگیره درها، گوشی همراه، لپتاب یا تبلت.
- پختن کامل مواد غذایی به ویژه گوشت و تخم مرغ.
- تقویت سیستم ایمنی با مصرف مرتب میوه و سبزیجات شسته و تمیز شده و ویتامین C طبیعی.
- فعالیت های خارج از منزل را تا حد امکان محدود نموده و از حضور در مکانهای عمومی و شلوغ پرهیز کنید و حداقل فاصله یک متر را رعایت نمایید.
- در صورت نیاز به حضور در مکان های عمومی، حتما از ماسک استفاده نمایید.
- از لمس سطوح وسایل نقلیه عمومی پرهیز کنید و در صورت لمس از شستشو و ضدعفونی کردن دستان خود در اولین فرصت غفلت نکنید.
- برای استفاده از دکمه های آسانسور در مکانهای عمومی از دستمال کاغذی یا سوآپ گوش پاک کن یا خلال دندان یا دستمال یک بار مصرف استفاده کنید و بلافاصله آنها را در نزدیک ترین سطل زباله بیندازید.
- در هنگام سوار شدن در آسانسور، رو به در آسانسور بایستید نه رو به دیگران و از صحبت کردن اجتناب کنید.

۳- شماره تلفن ستاد هدایت دانشگاه که به صورت ۲۴ ساعته آماده دریافت گزارشات می باشد: ۰۲۴۳۳۱۳۵۱۲۴

۴- جهت ثبت اطلاعات و بررسی از نظر ابتلا به کورونا ویروس به سامانه خوداظهاری به آدرس [salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir) مراجعه نمایید.

۵- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۳۳۰۱۹۰ تماس بگیرید.